

Richtlijnen voor de heropstart van het volleybal



VOLLEY
VLAANDEREN

Richtlijnen vanaf woensdag 1 juli

De Nationale Veiligheidsraad kondigde op 24 juni een nieuwe versoepeling van de maatregelen aan. Dit werd er beslist met betrekking tot de sportsector:

Trainingen en lessen **indoor** kan met **maximaal 50 personen** en de **afstandsregels** vallen weg. Er moet wel **een coach aanwezig** zijn. Sportclubs moeten de nodige maatregelen nemen vooraleer ze terug open gaan. Kleedkamers en sanitair mag terug open gesteld worden.

Hoewel de Nationale Veiligheidsraad spreekt over een maximaal aantal van 50 personen, willen we toch adviseren om **maximaal 12 personen + 1 trainer per volleybalterrein (binnen het speelveld) toe te laten. Alle richtlijnen met betrekking tot outdoor volleybal blijven nog steeds gelden.**

Er mag dan wel met contact gesport worden, gezond verstand moet natuurlijk steeds de bovenhand hebben.

Hieronder vind je de richtlijnen voor **spelers, clubs, coaches en ouders**. En hoe je het materiaal op een juiste manier desinfecteert.

Richtlijnen voor spelers

- Het is niet de bedoeling om op eigen houtje sportactiviteiten op te starten in een openbare ruimte. Dit gebeurt steeds in overleg met de lokale overheid en de club. De lokale overheid bepaalt zelf of zij de infrastructuur op 1 juli heropenen.
- Je vermijdt onnodig fysiek contact tussen ploegmaats.
- Heb je koorts (38°C) of ben je ziek? Blijf thuis!
- Hoest en nies in je elleboog, papieren zakdoekjes neem je in een afgesloten zakje mee naar huis.
- Was en desinfecteer je handen en onderarmen voor en na de training. Je raakt jouw gezicht zo weinig mogelijk aan.
- Je arriveert net voor het aanvangsuur op de accommodatie. Ben je te vroeg? Dan wacht je best buiten aan de ingang van de accommodatie.
- Bij thuiskomst neem je een grondige douche als dat niet ter plekke kan.
- Alle kleren worden gewassen als je thuis bent.
- Word je gebracht door iemand van je gezin? Alleen jij stapt uit.
- Beperk het toiletbezoek tot een absoluut minimum op de locatie.
- Gebruik enkel het aangeboden en gedesinfecteerd materiaal.
- Je geeft geen eigen materiaal door aan elkaar.
- Je raakt het net en de palen niet aan.
- Je gebruikt enkel ballen die de club of accommodatie aanbiedt.
- Breng zelf een flesje desinfecterende gel mee.

Richtlijnen voor clubs

- Heb je geen eigen accommodatie? Maak afspraken met je gemeente of met de eigenaar van een sportaccommodatie en bekijk samen de mogelijkheden tot het aanbieden van een sportactiviteit.
- Denk als club creatief na over de mogelijke locaties om een activiteit op te starten. Een volleybalterrein is natuurlijk ideaal, maar er zijn nog andere mogelijkheden om te trainen zonder terrein of bal.
- Alleen losse verhuur van terreinen is toegestaan. Dit mag enkel voor het organiseren van trainingen, niet voor wedstrijden en/of toernooien. Hierbij zorg je voor een digitale afhandeling van de verhuur. Dit kan telefonisch of via mail. Je stelt een reserveringssysteem op met duidelijke begin- en einduren. Daarnaast is enkel online betaling mogelijk.
- Je stelt een verantwoordelijke aan voor het materiaal. Deze persoon stelt op en breekt af. het desinfecteren van ballen en gebruikt materiaal is zijn/haar verantwoordelijkheid. Ook tijdens twee aaneensluitende trainingsmomenten moet het materiaal opnieuw gereinigd worden.
- De kleedkamers en cafetaria mag open, neem contact op met de lokale overheid.
- Hang de poster op in de accommodatie en bezorg die ook aan je leden. Deze poster is gemaakt door Volley Vlaanderen en kan geprint worden.
- Maak je trainers vertrouwd met de maatregelen om op een verantwoorde manier deze trainingen te kunnen aanbieden. Dit doe je via de eigen kanalen. Schep een duidelijk kader waarin zij aan de slag kunnen gaan met oefenstof.
- Communiceer de regelgeving omtrent de locatie met de trainers. Controleer of de regels duidelijk zichtbaar zijn op de accommodatie.
- Geef duidelijk aan welk materiaal zij kunnen gebruiken.
- Voorzie een EHBO-koffer, ook wanneer de sportactiviteit op locatie plaatsvindt.
- Laat je leden zich per activiteit op voorhand registreren. Zo krijg je een duidelijk beeld van de deelnemers.
- Zorg als het nodig geacht wordt, voor een extra bescherming voor je coaches. Zoals een desinfecterende gel of handschoenen.

Richtlijnen voor coaches

- De coach is dé verantwoordelijke op het terrein die alles in de gaten houdt.
- Ondanks dat contact in de trainingsbubbel is toegestaan, raden we toch aan om deze bubbels niet onnodig te mixen.
- De coach overloopt bij het begin van de training nogmaals duidelijk de te volgen richtlijnen die te maken hebben met afstand en hygiëne.
- De minimumafstand van 1,5 meter valt weg. Dat wil dus zeggen dat contact en blok is toegestaan. Er kunnen dus wedstrijdvormen **binnen de eigen trainingsbubbel** plaatsvinden.
- Wedstrijden tegen andere trainingsbubbels (oefenwedstrijden) worden nog afgeraden.
- Spreek duidelijke gedragsregels af.
- Zorg voor een gestructureerde en grondige voorbereiding van je training zodat er geen misverstanden ter plaatse kunnen gebeuren.
- Reageer streng op een overtreding van een maatregel.
- Breng zelf een flesje desinfecterende gel mee.
- Zorg zelf voor extra bescherming, zoals een mondkapje of handschoenen als je dat nodig acht.

Richtlijnen voor ouders

- Hou je kind ten allen tijde thuis als het zich, of een familielid, niet 100% in orde voelt.
- Laat je kind niet vertrekken naar sportactiviteiten waarvan de richtlijnen niet op voorhand zijn besproken met de leden.
- Informeer je kind nogmaals over de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen voor die aan de sportactiviteit deelneemt.
- Je hebt als ouder geen toegang tot als toeschouwer, tenzij dat in een specifiek geval noodzakelijk is.
- Geef je kind een eigen gevulde drinkbus mee. Flessen en water delen is op dit moment uit de boze en wordt ten stelligste afgeraden.

Hoe desinfecteer je sportmateriaal?

- De eerste start is het reinigen van materiaal met water en zeep. Reinig het materiaal met een propere vaatdoek en droog het af met een propere huishoudhanddoek. Na afloop van de training herhaal je dit en ledig je de emmer.
- Gebruik een desinfecterend product (zoals Umonium 2,5%) dat je zoals aangegeven op de verpakking aanleent met water (50ml per 2l water). Deze oplossing giet je in een emmer water met een doekje. Vervolgens wrijf je met de vochtige doek over het oppervlak dat je wil reinigen. Je laat dan het vochtige oppervlak opdrogen (dit duurt ongeveer een minuut).

Wat zijn de symptomen van het Covid-19 virus?

Mensen kunnen één tot veertien dagen besmet zijn met het virus voordat er symptomen waarneembaar zijn. Mensen kunnen last krijgen van:

- Droge hoest
- Koorts
- Vermoeidheid
- Ademhalingsproblemen (ernstige gevallen)

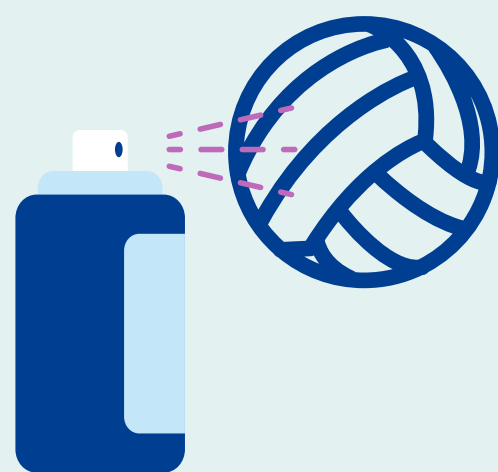
Alle informatie en veel gestelde vragen over het Coronavirus vind je terug op [info-coronavirus.be](https://www.info-coronavirus.be)

Opnieuw volleyballen? Volg deze richtlijnen!



Welke volleybal?

Gebruik enkel het gedesinfecteerde materiaal dat door de trainers en club beschikbaar wordt gesteld op de accommodatie.



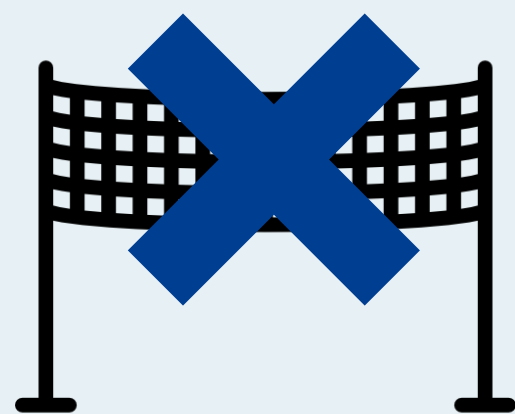
Was je handen!

Was voor en na de training je handen en je onderarmen. Je kan ze ook desinfecteren.



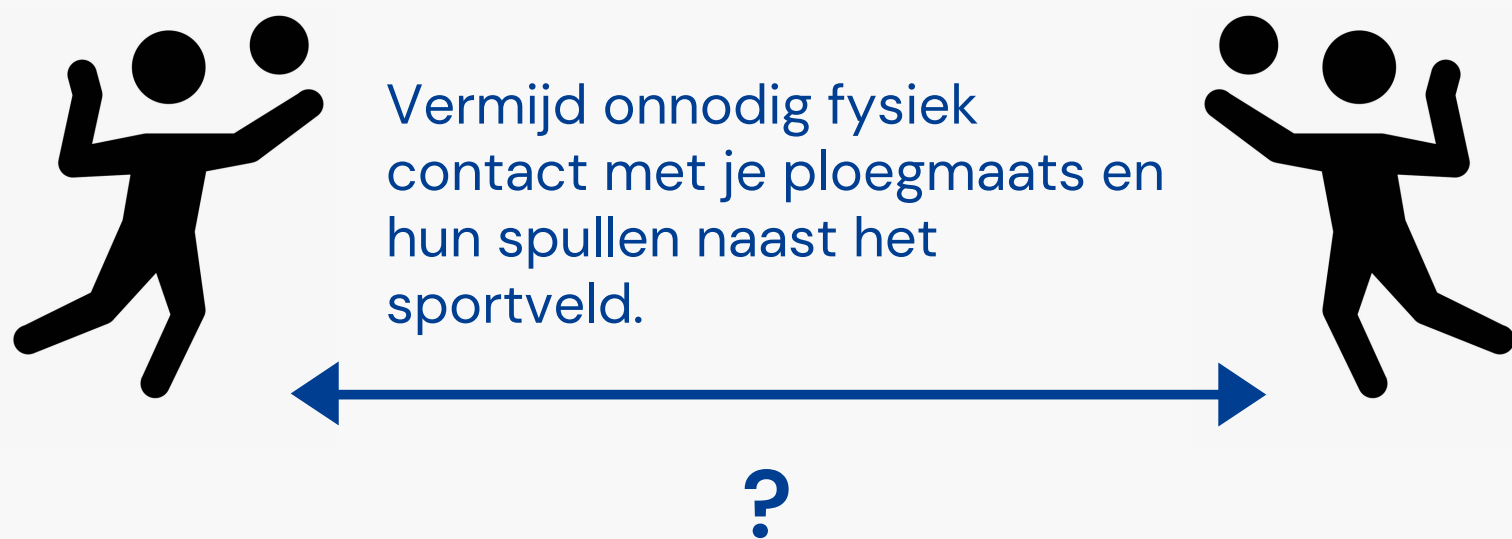
Niets opstellen!

Raak het net en de palen niet aan. Iemand komt het materiaal opstellen.



Houd slim afstand!

Vermijd onnodig fysiek contact met je ploegmaats en hun spullen naast het sportveld.



Aankomen en vertrekken?

Je komt aan net voor de training begint en vertrekt meteen na de training. Te vroeg? Wacht dan even buiten.



Met hoeveel op één volleybalterrein?

Aan te raden aantal sporters:
Indoor: 12 sporters + 1 trainer
Outdoor: 8 sporters + 1 trainer
U12: minder dan 50 + 1 coach



Sanitair?

De lokale overheid of club beslist zelf of het sanitair al wordt opengesteld voor de sporters.

